

TELEFON: 02594 / 787230
 MAIL: beactive@tvduelmen.de

Corona Online 2020 **be active**

November 2020

Weitere Infos unter www.tvduelmen.de

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--------|---|---|--|---------|---------|---|
| | 8:30-9:15 + REHA ORTHO Andrea A. | | | | | |
| | | | | | | |
| | Alle Kurse nur mit vorheriger Anmeldung über die Homepage! | | | | | <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <input style="width: 20px; height: 10px; background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black;" type="checkbox"/> </div> <div>Reha-Sport</div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <input style="width: 20px; height: 10px; background-color: white; border: 1px solid black;" type="checkbox"/> </div> <div>Fitness</div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> |
| | | www.tvduelmen.de | | | | |
| | | 18:00-18:45 ++ REHA ORTHO Ellen | | | | |
| | 19:00-20:00 +++ Corona- Workout Andrea E. | 19:00-20:00 ++ FITNESS GYMNASTIK Anne | 19:00- 19:45 ++ Pilates Cati | | | |